

早期発見
早期治療!

毎年受けよう、無料の健康診断



建設国保加入者（組合員本人・20歳以上の家族）は、4月～3月末までの年度内に1回無料で健康診断が受けられます。



健診内容		39歳以下	40歳～74歳
1	身長・体重・肥満度・視力検査・腹囲・血圧検査・尿検査（蛋白・糖・潜血）・胸部X線検査・血液一般（赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット）・血液生化学検査・問診（自覚症状）・医師の診察	基本 全員無料	基本 全員無料
6	心電図検査	オ ブ シ ョ ン	女性のみ（20歳以上）無料 女性のみ（20歳以上）無料 有料 無料
7	聴力検査		
8	乳がん健診（触診・マンモグラフィーまたはエコー）		
9	子宮がん検診（細胞診頸部）		
10	胃がん健診（胃部X線・胃カメラ《10,800円まで補助》）	有料	無料
11	大腸がん検診（便潜血検査）	有料	無料

家族も忘れずに受診しよう

【特定保健指導】
対象者には、医療機関や国保から案内されます。無料なので積極的に利用しましょう。

【平日の健診や、右ページの日程以外の日曜健診について】
医療機関へ直接連絡して予約をし、支部事務所へ予約日・健診場所の連絡をして下さい。

【主な健診機関】

※平日も土日も、休診日や定員があります。健診日程の空き状況は、必ず各健診機関へ確認して下さい。

医療機関名	電話番号	住所	日曜健診	土曜健診
東名厚木メディカルサテライト	046-229-1937	厚木市船子224	○	×
JA厚生連健康管理センターあつぎ	046-229-3731	厚木市酒井3132	×	×
ヘルスケアクリニック厚木	046-223-1150	厚木市旭町1-25-1本厚木ミハラス3F	×	○
せいきょうあつぎ診療所 ※当日連絡・受診は空きがあれば可	046-223-3325	厚木市水引2-8-29	×	×
カラダテラス海老名	046-292-1311	海老名市中央3-2-5ショッパーズプラザ海老名内	×	AMのみ ○
ヘルス・サイエンス・センター	042-740-6200	相模原市南区相模大野3-3-2-401	○	○
中央林間病院	046-276-8822	大和市中央林間4-14-18	○	×
横浜鶴ヶ峰病院	045-370-5270	横浜市旭区川島町1764	○	○
横浜鶴ヶ峰病院附属予防クリニック	045-370-5270	横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1ココロット鶴ヶ峰5階		○

【健康診断を申込する方へのお願い】
 ☆当日の急なキャンセルが多くなると日曜健診が出来なくなることがありますので、できるだけ当日キャンセルはしないでください。
 ☆予約日にどうしても都合がつかなくなった場合は、受診日前の金曜日までに支部事務所に連絡か、医療機関へ直接連絡して下さい。
 ◎健診の注意事項
 受診の順番は申込み先着順ではなく、時間指定での予約もできません。医療機関から送られる問診票などの指示に従ってください。
 ※建設国保の無料健康診断受診にあたり、健康診断結果表は保健予防活動と補助金支給のための受診項目の確認、胸部レントゲンフィルムは、職業病性労働災害対策のための専門医による再読影に使用しますので、個人情報を提供する事を同意の上、申し込んでください（同意いただけない場合は補助金が支給されませんので全額自己負担になります）。

2023年度 厚木支部の日曜健診日程

実施日	実施機関	定員	胃がん (バリウム)	子宮 がん	乳がん エコー	乳がん マンモ	申込締切
2023/5/28	東名厚木メディカルサテライト	55	28	あり	17	13	5/1
2023/6/4	JA厚生連	100	70	無し	30		5/8
2023/6/18	東名厚木メディカルサテライト	45	23	あり	4	8	5/25
2023/7/9	東名厚木メディカルサテライト	43	26	あり	6	10	6/15
2023/8/27	東名厚木メディカルサテライト	33	12	あり	7	4	8/3
2023/9/10	東名厚木メディカルサテライト	33	11	あり	4	6	8/17
2023/10/1	東名厚木メディカルサテライト	30	20	あり	8	7	9/7
2023/11/12	東名厚木メディカルサテライト	45	20	あり	3	10	10/19
2023/12/3	東名厚木メディカルサテライト	21	10	あり	5	4	11/9
2024/1/21	東名厚木メディカルサテライト	37	15	あり	9	14	12/25
2024/3/17	東名厚木メディカルサテライト	20	10	あり	5	7	2/22

申込みは
4/1開始

FAXだけでなく
このQRコードからも
申込みができますよ!



【申し込み方法】（上記日程の分のみ。他の日程については左ページ参照。）
 申込書に記入して支部へFAXか、QRコードから申込み入力してください。TEL：046-242-3992
 ※FAXの場合、必ず支部へ連絡して着信確認をして下さい。FAX：046-243-1511

健康診断申込書

受付開始前に申込があつて、もし定員になった場合、日にちを守って
申込んだ人の不利益になるため、受付開始前の申込みは無効になります。

組合員番号 領収書の名前の上に記載あり。		組合員本人の氏名			所属分会		分会		
住所		携帯番号			受診項目				
受診者氏名・年齢		続柄	性別	基本検査 +心電図 +聴力	胃がん (バリウム) (40歳以上)	子宮がん (20歳以上 受診可)	乳がん (20歳以上受診可) 乳腺エコー (~39歳) マンモ (40歳~)		受診希望日
組合員本人 (歳)		本人	男・女	○					月 日
(歳)			男・女	○					月 日
(歳)			男・女	○					月 日

◎申込み書には、受診項目に○×印を（胃・婦人科・乳がん）を記入して下さい。
 ※年齢制限については、受診年度内（2021年4月～2022年3月）に基準の年齢に到達する人が対象です。
 ◎乳がん検診・子宮がん検診は20歳以上であれば無料で受診できます。東名厚木メディカルサテライトでの乳がん検診は、平日ならば年齢に関係なく、マンモもしくは乳腺エコーのどちらでも選択出来ます。しかし、日曜健診では【20歳～39歳の方は乳腺エコー】、【40歳以上の方はマンモ】のみです。
 ◎胃・子宮がん・乳がん検診だけ別の日にすることはできません。
 ◎胃カメラの場合は人間ドックでの健診になり、他の検査項目もあるため自己負担額があります（日曜健診で人間ドックはできません。人間ドック希望の場合は平日健診を予約して下さい）。
 2023.3 神奈川土建厚木支部