

早期発見！
早期治療！

みんなで受けよう、無料の健康診断



建設国保加入者（組合員本人・20歳以上の家族）は、
4月～3月末までの年度内に1回無料で健康診断がうけられます。



	健診内容		39歳以下	40歳～74歳
1	身長・体重・肥満度・視力検査・腹囲・血圧検査・尿検査 （蛋白・糖・潜血）・胸部X線検査・血液一般（赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット）・血液生化学検査・問診（自覚症状）・医師の診察	基本	全員無料	全員無料
2	心電図検査	オプション	女性のみ（20歳以上）無料	女性のみ（20歳以上）無料
3	聴力検査			
4	乳がん健診（触診・マンモグラフィーまたはエコー）		有料	無料
5	子宮がん検診（細胞診頸部）		有料	無料
6	胃がん健診（胃部X線・胃カメラ《10,800円まで補助》）		有料	無料
7	大腸がん検診（便潜血検査）		有料	無料

家族も忘れずに受診しよう



【特定保健指導】
対象者には、医療機関や国保から案内されます。無料なので積極的に利用しましょう。



【平日の健診や、右ページの日程以外の日曜健診について】
医療機関へ直接連絡して予約後、支部事務所へ予約日・健診場所の連絡をして下さい。

【主な健診機関はこちら】
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、受診人数を減らしています。
健診日の空き状況は、必ず各医療機関へ確認して下さい。

医療機関名	電話番号	住所	日曜健診	土曜健診	乳がん	子宮がん
東名厚木メディカルサテライト	046-229-1937	厚木市船子224	○	×	○	○
JA厚生連健康管理センターあつぎ	046-229-3731	厚木市酒井3132	×	×	マンモのみ	○
ヘルスケアクリニック厚木 ※空きがあれば当日の特定保健指導も可能 ※木曜日はレディースデーです	046-223-1150	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階 （本厚木駅南口から徒歩1分）	×	○	○	○
せいきょうあつぎ診療所 ※当日連絡・受診は空きがあれば可（胃カメラ検査は当日不可）。	046-223-3325	厚木市水引2-8-29	×	×	×	×
カラダテラス海老名	046-292-1311	海老名市中央3-2-5ショッ パーズプラザ海老名内	×	AMのみ ○	○	○
ヘルス・サイエンス・センター	042-740-6200	相模原市南区相模大野 3-3-2-401	第2日曜日○ （休診月もあり）	○	○	○
中央林間病院	046-276-8822	大和市中央林間4-14-18	○	×	エコーのみ	×
横浜鶴ヶ峰病院	045-370-5270	横浜市旭区川島町1764	○	○	○	○
横浜鶴ヶ峰病院付属予防クリニック	045-370-5270	横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰5階		○	○	○

【健康診断を申込する方へのお願い】
☆当日キャンセルが多くなると、日曜健診が出来なくなることがありますので、当日キャンセルはしないでください。
☆どうしても都合がつかない場合は、受診日前の金曜日までに支部事務所に連絡か、医療機関へ直接連絡して下さい。
◎健診の注意事項
受診順は、先着順ではありません。医療機関から送られる問診票などの指示に従ってください。
※建設国保の無料健康診断受診にあたり、健康診断結果表は保健予防活動と補助金支給のための受診項目の確認、胸部レントゲンフィルムは、職業病性労働災害対策のための専門医による再読影に使用しますので、個人情報を提供する事を同意の上申込みください（同意いただけない場合は補助金が支給されませんので全額自己負担になります）。

実施日	実施機関	定員	胃レント ゲン	子宮が ん	乳がん エコー	乳がん マンモ	申込締切日
申込み受付終了	5月9日 6月6日 6月6日 7月4日 8月1日 9月5日	2021年3月に、1年間の日曜健診日程・申込用紙は支部機関紙などと一緒に全組合員へ郵送済のため、すでに10月以降の日程も若干数の申し込みがされています。 ○申込み済の方・・・重複しないようご注意ください。 ○申込みまだの方・・・定員があるので、申し込みはお早めに。 ★次年度からは、春に1年間の日程・申込書を配布します。 年1回の配布になるので、申込みを忘れないようにしましょう。					
10月3日	東名厚木メディカルサテライト	45	20	あり	10	8	9/9
11月14日	東名厚木メディカルサテライト	41	20	あり	3	10	10/21
12月12日	東名厚木メディカルサテライト	20	8	あり	7	4	11/18
1月16日	東名厚木メディカルサテライト	42	17	あり	10	15	12/23
3月13日	東名厚木メディカルサテライト	20	7	あり	5	7	2/17

【申し込み方法】（上記日程の分のみ。他の日程については左ページ参照。）
下記の申込用紙に記入して、支部事務所へFAXして下さい。
※FAX後、支部事務所へ連絡して着信と日程の確認をして下さい。

神奈川土建厚木支部
TEL：046-242-3992
FAX：046-243-1511

健康診断申込書

受付開始
4/1

受付開始日より前の申込みで定員になると、受付開始日を守った人が不公平になるため、受付開始日前の申込みは無効です。

組合員番号 領収書の名前の上に記載あり。		組合員氏名						所属分会	分会
住 所								携帯番号	
受診者氏名・年齢	続柄	性別	受診項目				受診希望日		
			基本検査 +心電図 +聴力	胃がん （バリウム） （40歳以上）	子宮がん （20歳以上 受診可）	乳がん （20歳以上受診可） 乳腺エコー （～39歳）		マンモ （40歳～）	
組合員本人（ 歳）	本人	男・女	○					月 日	
（ 歳）		男・女	○					月 日	
（ 歳）		男・女	○					月 日	

◎申し込み書の受診項目（胃・子宮がん・乳がん）に○×印をを記入して下さい。
◎無料検診項目の年齢制限については、受診年度内（2021年4月～2022年3月）に基準の年齢に到達する人が対象です。
◎乳がん検診・子宮がん検診は20歳以上であれば無料で受診できます。東名厚木メディカルサテライトでの乳がん検診は、平日の健診ならば年齢に関係なく、マンモもしくは乳腺エコーのどちらでも選択出来ますが、日曜健診では【20歳～39歳の方は乳腺エコー】、【40歳以上の方はマンモ】になります。
◎胃・子宮がん・乳がん検診だけ別の日にすることはできません。
◎胃カメラの場合は人間ドックでの健診になり、検査項目が追加されるため自己負担額があります（日曜健診で人間ドックはできません。人間ドックを希望する場合は平日健診を予約して下さい）。