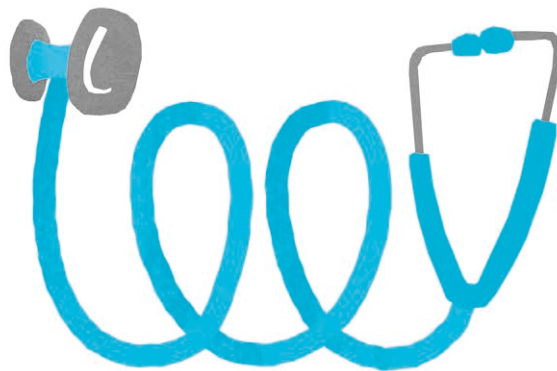


建設職人と家族の

カラダ

みん
無料(!)でな

チェック



健康のヒケツは 健診にあり！

建設業で働くなら
健康がなにより大切。
神建連国保は
組合員とその家族の
体の健康を第一に考えて、
充実した健診プランを
用意しています。

神建連国保なら
組合員本人はもちろん
加入しているご家族*も
健診無料！*20歳以上

基本検査 必須項目

体格

身長/体重/BMI/腹囲

視力

肺：レントゲン検査

高血圧：血圧測定

尿検査 血液検査

貧血・炎症状態・高脂血症・
高尿酸血症・肝臓・腎臓・
糖尿病

問診

無料 基本検査だけで
8,250円相当

無料 オプション検査 選択項目

聴力

心臓：心電図検査

40歳以上の男性・女性

胃がん：胃バリウム検査

大腸がん：便潜血2回法

20歳以上の女性

乳がん

マンモグラフィー(+視触診)

または

エコー(+視触診)

子宮がん：頸部細胞診

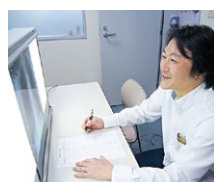
無料 40歳女性が全ての
オプション受診で
25,630円相当

ココが魅力です 国保の健診

オプションのがん検診も無料

特に女性向けには、20歳以上の女性は、乳がん・子宮がん検査が毎年無料です。これは市町村国保や協会けんぽにはない大きな魅力。がんは早期発見がキモ。この大きなメリットをぜひ活用してください。

アスベスト・じん肺チェックも実施



建設業に多いアスベスト・じん肺対策として、専門医があなたの肺レントゲンをチェックし、労災申請もサポートします。



健診は毎年受けなきゃだめ？

毎年受診で生活習慣病の リスクを早期発見

病気は早期に発見し治療することで、身体への負担や費用が圧倒的に少なくすみ、より長く建設業でご活躍いただけます。健診で異常があった際も必ず受診し、しっかりと予防をしていきましょう。

健診についての
お問い合わせはこちら

045-453-9661 保健課
まで



もっとくわしく！
マンガでチェックじゃ！

第103回組合会（書面開催）

2019年度事業報告と決算を承認

2020年7月22日（水）第103回国保組合会は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、書面での開催となりました。開催方法は、議案書と議案に対する表決書を組合会議員105名に送付し、後日、国保組合で回収した表決書を集約しました。

集約結果は、組合会議員105名中、提出者103名、未提出者2名の集約となりました。未提出の理由は、出張中1名、入院中1名でいずれもやむをえない理由と判断し、103名の議決の集約結果となりました。各議案に対する結果は表1の内容となり、第103回組合会の議案はすべて可決されました。

尚、今組合会で退任となった役員・議員の皆様には、書面開催により、郵送での表彰通知となりました。国保組合運営にご尽力いただきありがとうございました。

2019年度収支決算について

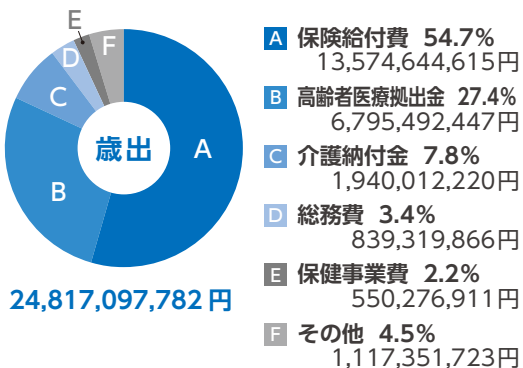
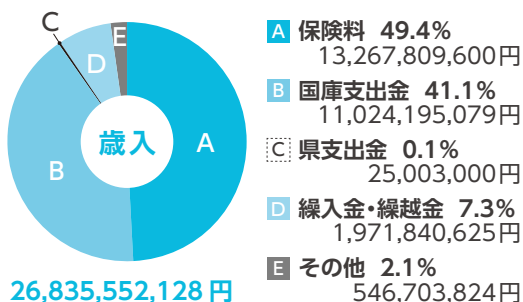
2019年度決算は歳入総額268億3,555万2,128円（前年度比105%）、歳出総額248億1,709万7,782円（前年度比105%）、差し引き剰余金が20億1,845万4,346円になりました。単年度収支も約4,600万円の黒字になりました。その大きな要因として挙げられることは、予算見込みに比べ、歳入面では組合員数の減少が予想を下回り、保険料収入が約3億円余り超過したこと、歳出面では医療費の増加はあったものの、国が示す医療費の伸び率の範囲に収まり、予算を下回る結果となりました。

建設国保組合は、家族加入の減少により全体の被保険者数は減少傾向にあります。組合員加入者数は増加しています。特に適用除外による法人加入の影響により、若い世代の加入が多いのが特徴として現れています。

表1 表決結果内訳

議案	賛成	反対	保留
第1号議案	102	1	0
第2号議案	103	0	0
第3号議案	103	0	0
第4号議案	102	0	1
第5号議案	102	0	1
第6号議案	102	0	1
第7号議案	102	0	1
第8号議案	103	0	0

図1 2019年度歳入・歳出決算



歳計剰余金：2,018,454,346円

今年の冬も インフルエンザに ご注意を

ご本人&
ご家族に

予防接種の助成金あり☑

インフルエンザ予防接種助成金を活用してください。神建連国保に加入している組合員・家族がインフルエンザ予防接種を受けたときに支給される助成金は以下のとおりです。

- 小学生以下 一律 4,000 円
 - 中学生以上 一律 2,000 円
- 年度内
1人1回に限り

※ 2020 年 9 月接種分より上記助成内容に改訂しました。

予防接種はやっぱり大事!

接種しないと…	CASE	接種すると…
かかりやすい	感 染	発症リスク軽減
高熱・悪寒・関節痛	症 状	重症化予防
死亡リスクあり	死 亡	死亡リスク軽減
人にうつす	二次感染	二次感染予防

インフルエンザ予防接種の申請書は10月に更新される保険証封筒に返信用封筒とともに同封されています。申請書に必要事項をご記入の上、領収書(コピー可)を添えて返信用封筒で建設国保に直接送付してください。またはこちらからダウンロードしてください ▶▶▶



も〜っと、知りたい! 乳がん検診 編

乳がんのポイント

- ① 40歳代に最も多く発症
- ② 女性の9人に1人が乳がん
- ③ 早期に発見で90%以上は治る
▶早期発見・早期治療が大切!

検査を受けるタイミング

月経が始まって1週間位



乳がん検診の手法

- マンモグラフィー（乳房X線）検査 40歳以上の方に推奨

乳房専用のレントゲン検査です。
過去のフィルムと比較することで組織の微妙な変化をとらえることができます。

- エコー（超音波）検査 39歳以下の方に推奨

超音波（エコー）を行う検査です。被ばくを避けたい妊娠中、授乳中の方、若年の方、乳房の圧迫に耐えられない方などに適しています。

自己触診が大切 ～70%は自己触診で発見!

“の”の字を書くように行い、月に1回は自己触診。

年に1回必ず乳がん検診を。

※胸にしこりができても慌てずに医療機関で診断を受けましょう。

New!

ホームページ
リニューアル!



国保だより vol.152

神奈川県建設連合
国民健康保険組合

〒221-0045
神奈川県横浜市神奈川区神奈川2-19-3
TEL:045-453-9661

特別企画開始!

神建連国保×RIZAP

自宅でできる健康づくりを動画で紹介。
新しくなったホームページでコラムと動画をご覧いただけます。

\\CHECK! /



神じいの
今日も元気

