神奈川土建一般労働組合　どけん共済会の皆さまへ
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用ご案内

RENAISSANCE

春だから

カラダにいいことスタート

ボクはいろいろな施設を楽しみたいから…
いつでも通えて月額固定
Monthly

私は毎日通えないからのんびり…
自分のペースで都度払い
1 Day

お好みに合わせて2タイプ

使いたい放題 **Monthly**
8,424 円/月（税込）

月ごとに変更可能（変更手数料なし）

1回ごとに **1 Day**
1,620 円/回（税込）

お得なキャンペーン実施中！　2018年 2/1(木) → 5/6(日)

Monthly コーポレート会員

入会時の手数料 通常1,080円(税込) **0円** ＋
レンタル用品 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ 通常3,564円/月(税込) 最大2ヶ月間 **0円**

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

1 Day コーポレート会員

レンタル用品 通常1,600円/回(税込) 入会当日 **0円**
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

不明な点は、お電話ください
03-5600-5399 平日 10:00～17:30

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。
※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。
●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方
●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

なりたいカラダや、目的にあわせたプログラム

ルネサンス　プログラム　検索

無理なく、楽しく続けられるのがイチバン。運動と食事のバランスも調整しながら、あなたに合ったプログラムで理想のカラダを作っていきましょう。

女性らしいカラダになる為には、適度な筋トレと柔軟性がポイントです。また、カラダの歪みも整えることでメリハリのあるボディラインにつながります。

胸板を厚くしたい、腹筋を割りたいなど、引き締まったたくましい身体づくりには定期的に筋肉を刺激して、適切な栄養補給を行うことが大切。目指せ細マッチョボディ。

カラダを温め緊張をほぐすことで、副交感神経が優位になり心もカラダもリラックス!!頑張りすぎな時はゆったりとした運動を。

カラダを温め、ほぐすことで日常生活が快適に!また、カラダの歪みを整えることで肩こりや腰痛改善にも期待できます。

体力維持には、無理なく楽しみながら運動を行うことが大切です。食事や入浴などのように生活の一部に運動が入ることが理想的です。

事前にWEB入会登録
をしていただくと便利です。

WEB入会はこちらへ
ルネサンス　法人会員　検索

→ お近くのルネサンスでご登録ください。

ご入会に必要なもの

健康保険証（建設国保）
または**コーポレート会員登録用証明書**

＋

Monthly コーポレート会員

月会費2ヶ月分
ご利用開始日（1日・8日・16日・23日）によって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は
キャッシュカード ＋ 通帳
※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの＋届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

1Day コーポレート会員

入会時の手数料　1,080円（税込）

Monthlyコーポレート会員 ご入会の方はルネサンスカード（イオンもしくはジャックス）の申し込みが必要です。
（会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。）

おうちの近くにあるね、ルネサンス　キャンペーン対象店舗

【北海道・東北】
札幌平岸
アリオ札幌
函館
仙台泉中央
仙台長町南
仙台南光台
山形
いわき
郡山
福島

【関東】
〈茨城県〉
水戸
竜ヶ崎ニュータウン
〈埼玉県〉
浦和
蕨
吉川
新所沢
北朝霞
北戸田
春日部
〈千葉県〉
幕張
稲毛
野田
佐倉
土気あすみが丘
銚子
八日市場
浦安
新浦安
ユーカリが丘
〈東京都〉
青砥
亀戸
北砂
西国分寺
国立
三軒茶屋
経堂
東伏見
ひばりヶ丘
仙川
東久留米
早稲田
赤羽
両国
曳舟
光が丘
石神井公園
練馬高野台
富士見台
北千住
〈神奈川県〉
横浜
海老名
港南台
港南中央
天王町
淵野辺
相模大野
橋本
大和

【中部・北陸】
長岡
松本
岐阜LCワールド
トーア沼津
静岡
名古屋熱田
甚目寺
名古屋小幡
【近畿】
京都山科
アルザ泉大津
住之江
久宝寺
千里中央
豊中
尼崎
姫路
神戸
伊丹
登美ヶ丘
【中国・四国】
玉島
広島東千田
広島ボールパークタウン
広島緑井
福山春日
福山多治米
東広島
徳山
【九州】
福岡大橋
福岡香椎
小倉
福岡西新
春日
イオンモール福岡
佐世保
長崎ココウォーク
熊本
熊本南
大分
宮崎

はホットスタジオの施設がございます。
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

クラブ情報は　ルネサンス　クラブ　検索

不明な点は、お電話ください
03-5600-5399 平日 10:00～17:30

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青（タトゥー含む）のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

RENAISSANCE